



ASPROSUBAL

Asociación a favor de las Personas con Discapacidad Intelectual de la Alpujarra



Plan estratégico 2022 a 2026

Texto adaptado a Lectura Fácil
por el servicio AprosmoAdapta:



Adaptadores:

Francisco Javier Márquez Jiménez

Dinamizadores:

Paula Martín Olvera

Validadores:

Tomas Breen Ortega

Beatriz Leal Rodríguez

José Lucena Ramírez

Texto adaptado según norma UNE 153101:2018 EX de lectura fácil.

Imágenes Freepick

Índice

1. ¿Qué es este documento? Página 5
2. Palabras importantes que debes conocer Página 6
3. Mensaje de Jorge Barbero Barbero,
presidente de Asprosubal Página 9
4. Mensaje de Ramiro Isidoro Barbero Carvajal,
gerente de Asprosubal Página 10
5. Cómo hemos hecho el Plan Estratégico Página 11

	EJE 1 Calidad de vida	Página 12
	EJE 2 Calidad	Página 14
	EJE 3 Ética	Página 15
	EJE 4 Servicios y Apoyos	Página 16
	EJE 5 Organización	Página 18
	EJE 6 Asociacionismo	Página 20
	EJE 7 Entorno	Página 22



1. ¿Qué es este documento?

Este documento es el primer Plan Estratégico de Asprosubal.

Un Plan Estratégico explica los objetivos que una organización quiere cumplir en un tiempo y las actividades que se van a hacer para conseguirlo.

El documento está redactado en Lectura Fácil y explica lo que Asprosubal quiere conseguir durante los años 2022 a 2026.

El plan estratégico de Asprosubal está dividido en 7 apartados llamados Ejes.

Los Ejes son las diferentes áreas en las que Asprosubal quiere conseguir mejoras. Cada Eje aparece con un color diferente.

Para cada uno de estos Ejes se han definido:

- ✓ Líneas estratégicas.
- ✓ Objetivos estratégicos.
- ✓ Acciones.
- ✓ Resultados esperados.

Proceso de diseño

Claves para el éxito



2. Palabras importantes que debes conocer.

Acciones

Actividades concretas a realizar para superar los objetivos planteados.

Accesibilidad cognitiva.

Característica que tienen las cosas, los espacios o los textos que hace que los entiendan todas las personas.

Accesibilidad universal

Característica de un lugar, un producto o una información con uso o acceso para todo el mundo.

Apoyo activo

El Apoyo Activo es una manera de ofrecer apoyos a las personas con discapacidad intelectual.

El apoyo Activo ayuda a las personas a tomar sus propias decisiones y a tener una participación plena en todos los aspectos de su vida.

Autodeterminación

Capacidad de una persona o de una población de actuar y decidir por sí misma.

Calidad de vida

Es tener una buena vida y que sea la vida que tú quieres.

Código ético

Conjunto de normas y valores que indican los comportamientos adecuados de las personas en un entorno concreto.

Cultura de Calidad

Buscar la forma de hacer algo para que el resultado sea el mejor posible.

Cultura de Proyecto Común

Colaboración entre personas, organismos o empresas para conseguir un mismo fin.

Diseño Organizativo.

Explica el funcionamiento interno de una empresa.

Grupos de interés

Conjunto de personas que tienen relación con una organización.

Las decisiones de la organización influyen sobre ellos.

Línea estratégica

Hace referencia a los temas concretos que se definen en los retos del Plan Estratégico.

Objetivo estratégico

Diferentes objetivos que se derivan de una línea estratégica.

Misión

La misión es el objetivo final del trabajo de una empresa, por ejemplo, Asprosubal.

Modelo Centrado en la Persona

Es un modelo de atención que busca y prioriza la mejora de la calidad de vida de las personas.

Modelo Ético

Normas y principios éticos que una organización decide cumplir.

PDI

Estas siglas quieren decir persona con discapacidad intelectual.

Plan de formación

Conjunto de formaciones que una empresa decide ofrecer a sus trabajadores

Plan estratégico

Documento que explica los objetivos que una organización quiere cumplir en un tiempo y las actividades que se van a hacer para conseguirlo.

Plan de Personas

Documento que recoge la organización, planificación y funcionamiento de los trabajadores de una empresa.

Planes personales de apoyo

Es una herramienta de apoyo para la persona con discapacidad intelectual. Permite conocer a la persona, facilitar que nos cuente sus deseos e intereses y definir unos objetivos a trabajar en el día a día durante un tiempo. En estos planes participan las personas, sus familias y los profesionales.

Valores

Los valores son las ideas que marcan el comportamiento de Asprosubal en el trabajo hacia las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

Visión

La visión de una empresa define el camino que debe seguir para alcanzar el objetivo propuesto en la Misión.

3. Mensaje de Jorge Barbero Barbero, presidente de ASPROSUBAL.



Hola.

Hoy presentamos
el primer plan estratégico de Asprosubal.
Este plan es un documento
que debe ser conocido y compartido
por todas las personas con discapacidad intelectual,
familias y personal de la asociación.

Este Plan Estratégico es una guía.
Nos indica el camino a seguir
para que Asprosubal cambie y se adapte
a los modelos actuales de atención
a personas con discapacidad intelectual.
Estos modelos se llaman
Modelos Centrados en la Persona.

Es un reto complicado,
pero os animo a todos a que participéis.
Vuestro esfuerzo hará que Asprosubal
sea una asociación
que preste apoyos de calidad
a las personas con discapacidad intelectual..

¡Ánimo e ilusión en esta nueva etapa
que hoy comenzamos!

A handwritten signature in black ink, consisting of several fluid, overlapping strokes that form a stylized, abstract shape.

4. Mensaje de Ramiro Isidoro Barbero Carvajal, gerente de ASPROSUBAL.



Asprosubal comenzó a funcionar en el año 1979.

Desde su inicio, esta asociación ha luchado por conseguir una vida digna y plena para las personas con discapacidad intelectual.

Hoy es un día muy importante para la asociación Asprosubal. Presentamos nuestro primer Plan Estratégico. Este Plan Estratégico mejorará las oportunidades y la participación de las personas con discapacidad intelectual en La Alpujarra.

Este Plan Estratégico queremos que sea como una semilla recién plantada. Queremos que Asprosubal crezca y mejore, luchando por el bienestar y la inclusión de las personas en la comunidad como ciudadanos de pleno derecho.

Para conseguirlo, necesitamos la participación de las personas con discapacidad intelectual, familias y el personal de la asociación.

¡Juntos lo podemos lograr!

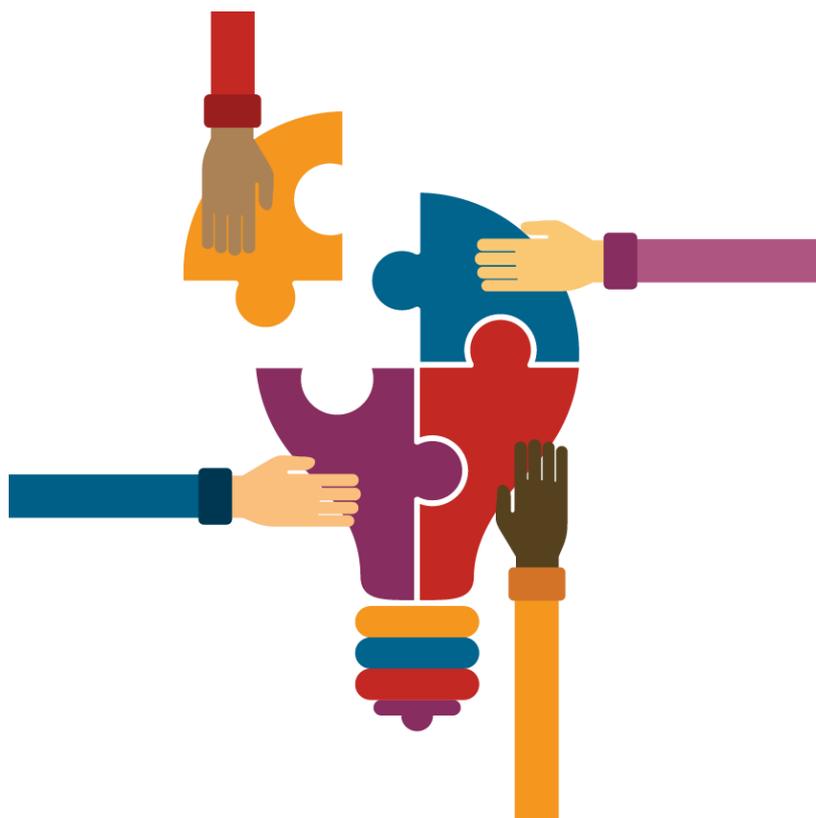
A handwritten signature in black ink, enclosed in a large, hand-drawn oval shape.

5. Cómo hemos hecho el Plan Estratégico.

A continuación, se presentan los diferentes Ejes del primer Plan Estratégico de Asprosubal.

Para cada Eje se comentan:

- ✓ Los objetivos que Asprosubal quiere alcanzar.
- ✓ Las acciones a desarrollar para lograr los objetivos.





EJE 1

Calidad de vida

En este eje Asprosubal quiere alcanzar los siguientes objetivos:

1. Implantar sistemas de apoyo centrados en la persona en Asprosubal.

Acciones para conseguir este objetivo:

Acción 1: Definir un procedimiento para hacer los Planes Personales de Apoyo.

Acción 2: Aplicar este procedimiento a todas las PDI de la entidad.

Acción 3: Dar a conocer al entorno de las personas qué son los Planes Personales de Apoyo.

Acción 4: El personal de Asprosubal participará en el equipo de trabajo sobre Apoyo Activo de Aprosmo.

Acción 5: Formar al personal de la asociación en Apoyo Activo.



2. Mejorar la Autodeterminación de las PDI en Asprosubal.

Acciones para conseguir este objetivo:

Acción 1: Formar al personal de la asociación en Autodeterminación, Apoyos y Calidad de Vida.

Acción 2: Formar al personal de la asociación en Autodeterminación y Derechos.

Acción 3: Crear un grupo de Autogestores en Asprosubal.





EJE 1

Calidad de vida

3. Mejorar la Calidad de Vida de las familias de Asprosubal.

Acciones para conseguir este objetivo:

Acción 1: Establecer un procedimiento de comunicación con las familias.

Acción 2: Evaluar la satisfacción de las familias de Asprosubal una vez al año.

Acción 3: Informar a las familias de Asprosubal de las actividades de apoyo a familias que se realizan en Aprosmo.





EJE 2

Calidad

En este eje Asprosubal quiere alcanzar los siguientes objetivos:

1. **Implantar la cultura de calidad y mejora continua en Asprosubal.**

Acciones para conseguir este objetivo:

Acción 1: Crear un equipo de mejora de los centros y servicios de Asprosubal.

Acción 2: Identificar y llevar a cabo acciones de mejora en los centros y servicios.

Acción 3: Establecer **indicadores** para medir el funcionamiento de los procedimientos en los centros.

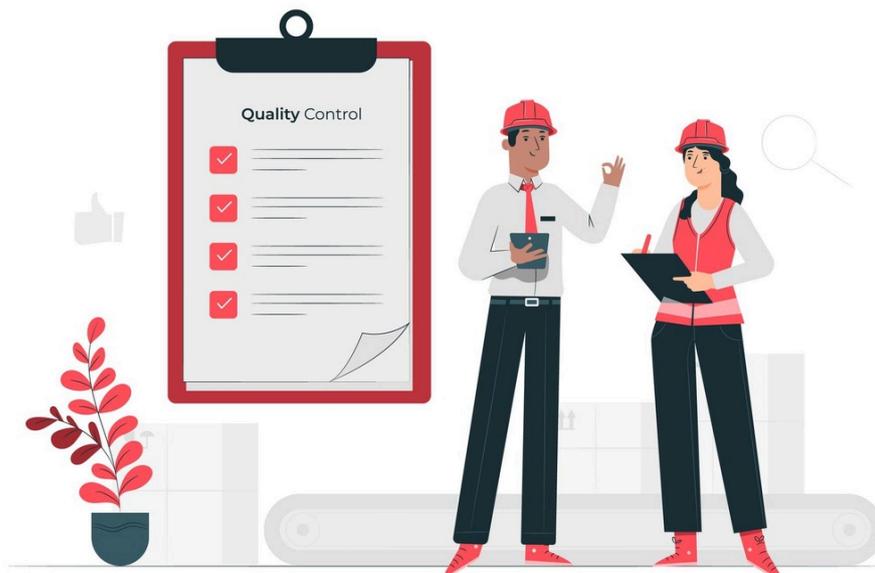
Mejora continua

Modelo por el cual una empresa intenta mejorar su forma de hacer las cosas de manera constante.

Indicador

Los indicadores sirven para medir si hemos conseguido alcanzar una meta.

Un ejemplo de indicador sería medir cada año el número de mejoras que ha hecho un centro.





EJE 3 Ética

En este eje Asprosubal quiere alcanzar los siguientes objetivos:

1. Desarrollar un Modelo Ético en Asprosubal.

Acciones para conseguir este objetivo:

Acción 1: Realizar un Código Ético de Asprosubal.

Acción 2: El Código Ético de Asprosubal tienen que conocerlo las PDI, familias y personal de la asociación.

Acción 3: Ofrecer formación sobre Ética y trato adecuado a PDI, familias y personal de la asociación.



2. Promover el ejercicio de derechos de las personas de Asprosubal.

Acciones para conseguir este objetivo:

Acción 1: Ofrecer formación sobre Derechos a PDI y personal de Asprosubal.

Acción 2: Dar a conocer la Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad a:

- PDI
- Personal de Asprosubal
- Publicar en redes sociales y pagina web de la asociación.

Acción 3: Hacer una Carta de Derechos y Deberes de las PDI y sus familias.

Esta carta tienen que conocerla las PDI, familias y personal de Asprosubal.





EJE 4

Servicios y Apoyos

En este eje Asprosubal quiere alcanzar los siguientes objetivos:

1. Definir la Cartera de Servicios de Asprosubal.

La Cartera de Servicios de Plena Inclusión será el modelo a seguir.

Acciones para conseguir este objetivo:

Acción 1: Definir cuál es la **Cartera de Servicios** de Asprosubal.

Acción 2: Mantener actualizada la Cartera de Servicios.

Acción 3: Algunos servicios de Aprosmo formaran parte de la Cartera de Servicios de Asprosubal.

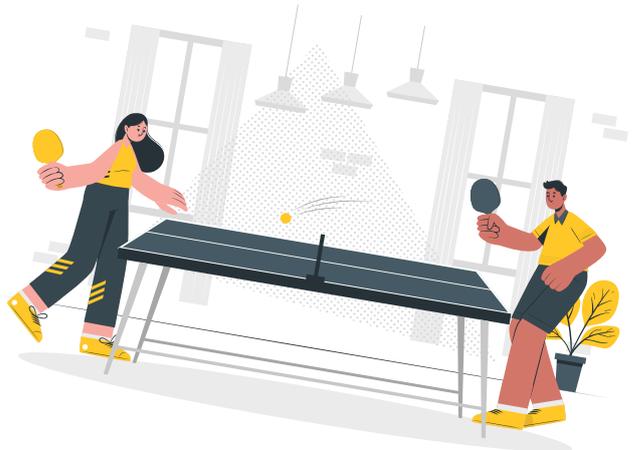
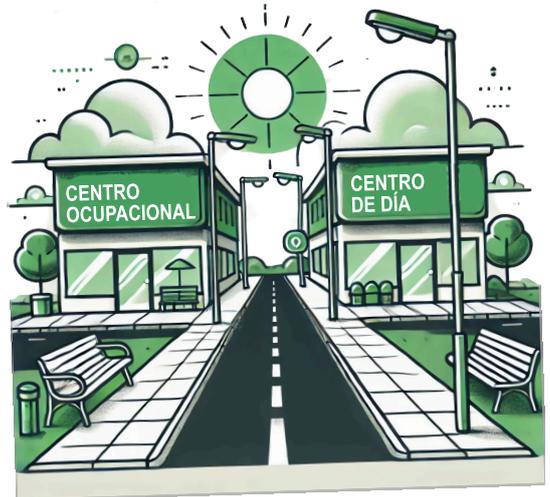
Acción 4: Explicar a las personas, familias y profesionales de Asprosubal los servicios de Aprosmo que formaran parte de su Cartera de Servicios.

Cartera de Servicios

Son las actividades que te ofrecen una administración, una empresa o una organización.

Por ejemplo: servicio de residencia, servicio de centro de día y programa de ocio.







EJE 5

Organización

En este eje Asprosubal quiere alcanzar los siguientes objetivos:

1. Establecer el Plan de Personas de Asprosubal.

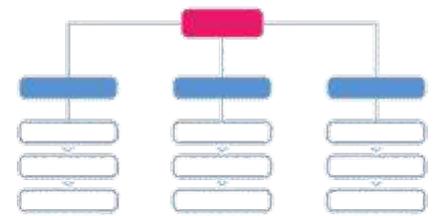
Acciones para conseguir este objetivo:

Acción 1: Definir el procedimiento a seguir cuando llegan nuevos trabajadores a la asociación.

Acción 2: Definir el Plan de Formación para el personal de Asprosubal.

Acción 3: Actualizar el organigrama de Asprosubal.

Acción 4: El organigrama de Asprosubal se publicará en los medios de comunicación de la asociación.





EJE 5

Organización

2. Definir el Diseño Organizativo de Asprosubal.

Acciones para conseguir este objetivo:

Acción 1: Revisar y actualizar
la Misión, Visión y Valores
de Asprosubal.

Acción 2: Comunicar la Misión, Visión y Valores
a PDI, familias, personal
y al entorno de Asprosubal.

Acción 3: Hacer folletos para dar a conocer
la Misión, Visión y Valores
de la asociación.

Acción 4: Diseñar el primer Plan Estratégico
de Asprosubal.



Acción 5: Definir cómo poner en marcha
el Plan Estratégico de la asociación
y evaluar cada año qué se hace.

Acción 6: Comunicar el Plan Estratégico
a PDI, familias y personal
de Asprosubal.



EJE 6

Asociacionismo

En este eje Asprosubal quiere alcanzar los siguientes objetivos:

1. Fomentar el asociacionismo en Asprosubal.

Acciones para conseguir este objetivo:

Acción 1: Establecer un calendario de reuniones para la Junta Directiva de Asprosubal.

Acción 2: Realizar una vez al año la Asamblea General de Asprosubal. Los socios de la entidad participarán en la Asamblea.

Acción 3: Diseñar acciones para mantener a los socios de Asprosubal.

Acción 4: Diseñar acciones para encontrar nuevos socios en Asprosubal.

Asociacionismo en Asprosubal

Promover la participación del personal, familias y población en general en el funcionamiento de Asprosubal.





EJE 7

Entorno

En este eje Asprosubal quiere alcanzar los siguientes objetivos:

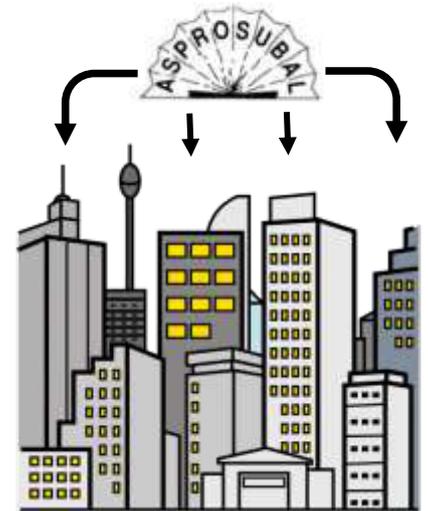
1. Mejorar la imagen de las PDI y de Asprosubal en la sociedad.

Acciones para conseguir este objetivo:

Acción 1: Realizar charlas en la comunidad para que la sociedad conozca mejor la realidad de las PDI y de Asprosubal.

Acción 2: Mejorar la participación en la comunidad de las PDI de Asprosubal.

Acción 3: Organizar **jornadas de puertas abiertas** en los centros de Asprosubal.



Jornadas de puertas abiertas

Día que se invita a personas del entorno a visitar los centros de una asociación.

2. Implantar medidas de Accesibilidad Cognitiva en los centros de Asprosubal y en el entorno.

Acciones para conseguir este objetivo:

Acción 1: Incorporar personal de Asprosubal en el servicio de Accesibilidad Cognitiva de Aprosmo.

Acción 2: Mejorar la participación de las PDI mediante el uso de la accesibilidad cognitiva en los centros y entornos de las personas.

Plena
Inclusión



Accesibilidad Cognitiva
Queremos comprender el mundo



EJE 7 Entorno

3. Mejora de la comunicación de Asprosubal con el entorno.

Acciones para conseguir este objetivo:

Acción 1: Mejorar y hacer más accesible la página web de Asprosubal.

Acción 2: Publicar noticias y actividades de Asprosubal en Facebook.





ASPROSUBAL

Asociación a favor de las Personas con Discapacidad Intelectual de la Alpujarra



Calle Instituto, 32 18700 – Albuñol



958 82 60 05



www.asprosubal.org



https://www.facebook.com/p/ASPROSUBAL-Asociaci%C3%B3n-Prodeficientes-Mentales-de-las-Alpujarras-100067456429227/?_rdr